

TRAININGSPLAN



UPTDATE: 08. JUNI 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Parcours 18:00 – Männer 19:30 – Frauen	Kein Training	Kein Training				
Boxen by Istvan 20:30 – Männer						

Hinweis

- An Feiertagen findet kein Training statt.
- Neue Angebote und Erweiterungen werden laufend auf der Webseite oder im Telegram Info-Kanal publiziert.

Und bitte...

- Handtuch mitbringen
- nur mit sauberen Indoor-Sportschuhen
- bei Bedarf Handschuhe mitbringen
- auf die Körperhygiene achten (Deodorant, Sportkleidung)

Viel Spass beim Training!
Dein FP-Team